

けんぽだより

第113号

2021

春

Spring

- 令和3年度予算のお知らせ
- 「健保の手続き」に必要な書類はプリントできます
- 健診予約はMHWから
- MHWで被扶養者資格調査を行います
- 春のウォーキングキャンペーンを開催
- 体育奨励制度のご案内
- 契約保養施設のご紹介

MY HEALTH WEBが
リニューアルしました!!



このお知らせは H.U. グループ健康保険組合の被保険者へ配布するもので、被扶養者の皆様にも必ずご覧いただけるようお願いいたします。

H.U. グループ健康保険組合



ホームページ・MY HEALTH WEBをご活用ください
<https://www.hugp-kenpo.jp/>

令和3年3月から マイナンバーカードの 保険証利用が順次始まりました!

お知らせ



『けんぽだより』第111号、112号でお知らせしたとおり、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになる「オンライン資格確認」システムが開始されました!

これは、マイナンバーカードICチップや保険証の記号・番号を使って患者が加入する健保組合の資格情報を、医療機関がオンラインで即座に確認できるしくみです。これに伴い、新規に発行する保険証には、個人識別番号(枝番)が追加されます。

全国的にシステムが整うにはある程度時間がかかると予想されます。次のことにご注意ください。



ここがポイント!

マイナンバーカードを保険証として利用するには…

- **マイナンバーカードの申請が必要です**
スマホ/パソコン/証明写真用機/郵送/で、申請できます。『けんぽだより』第111(2020年秋)号もご参照ください。
※申請から約1か月かかります。
- **「マイナポータル」から保険証として利用するための申し込みが必要です**
※健保組合への手続きは不要です。

保険証が必要なくなるの?

- **保険証も引き続き携帯してください**
システムが整うまでは、マイナンバーカードの保険証利用ができない医療機関があります。
- **現在、お手元にある保険証は、そのままご利用いただけます**
「オンライン資格確認」に伴う保険証の一斉更新はいたしません。

● **マイナポータル** <https://myna.go.jp/>



予算のお知らせ



H.U.グループ健康保険組合の令和3年度予算および事業計画が、去る2月18日の組合会において、議決されました。そのあらましをお知らせいたします。

収入支出予算額

健康保険
50億937万3千円
介護保険
6億6049万8千円

保険料率

健康保険料率は据え置き
介護保険料率は、0.4/1000引き下げ

	被保険者	事業主	合計
健康保険*	50/1000	50/1000	100/1000
介護保険	9.0/1000	9.0/1000	18.0/1000

*健康保険は、調整保険料率1.1/1000 を含む

主な収入

健康保険収入

健保組合の収入のほとんどは、皆様からの保険料です。今年度は、47億132万円（国庫負担金・調整保険料を除く）を見込みました。

繰入金

前期高齢者納付金は、令和元年度までの3年間で倍増を超える約8億3千万円の増額があり、保険料率を千分の100まで引き上げ、対応してきました。今年度は、納付金が急増する状況をひとまず脱し、経常収支で1億4169万円の黒字を計上しており、実質保険料率は千分の95.92となっています。別途積立金2億円の繰入れは、賞与保険料納入までの不足分に対応するためのものです。

主な支出

保険給付

皆様がお医者さんにかかったときの自己負担（2〜3割）以外の、健保組合が負担している医療費を保険給付といいます。保険給付には、出産や傷病時の各種手当金なども含まれます。前年度の実績等を考慮し、保険給付費は23億3009万円を見込みました。

保健事業費

皆様の健康づくりのための費用です。2億7469

主な保健事業

- 特定健康診査（目標値：受診率90%以上）
- 特定保健指導（目標値：実施率55%以上）
- 健康優良者褒賞
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進
- 健康診断（特定健診以外）
- 重症化予防（教育入院・保健指導）
- がん検診（健保契約医療機関）
- 禁煙支援
- 歯科健診
- 前期高齢者健康支援
- 無料健康電話相談
- 柔道整復師受療適正化
- 体育奨励事業参加補助
- ウォーキングラリー（WEB開催）
- 契約保養施設 など



万円を計上しました。特定健診・特定保健指導の取り組み強化、生活習慣病の重症化予防策の充実、コロナヘルスに関する情報共有システムの新規導入などを行い、健康づくり事業の実施効果を高めていきます。

高齢者医療制度への拠出金

今年度は65〜74歳の医療費（前期高齢者納付金）として、前年度より約3億7500万円多い7億4596万円を納めます。前年度には減額返還があったため、適正な水準となったことを示しています。75歳以上の医療費（後期高齢者支援金）は同比較2000万円多い、10億7644万円を納めます。

一般勘定

収入

健康保険収入 4,702,868千円 (93.8%)

調整保険料収入 53,160千円 (1.1%)

繰入金 200,000千円 (4.0%)
雑収入 1,842千円 (0.1%)
その他 51,503千円 (1.0%)

健康保険収入

健保組合の主な収入源は、皆様と事業主から納めていただいた保険料です。



保健事業費

各種健診・保健指導、禁煙支援、体育奨励補助、保養施設利用補助などに充てられます。



保険給付費

皆様が病気やけがをしたときの医療費等に充てられます。



事務費 130,144千円 (2.6%)

保険給付費 2,330,086千円 (46.5%)
法定給付費 2,259,698千円 (45.1%)
付加給付費 70,388千円 (1.4%)

支出

納付金 1,822,429千円 (36.4%)

雑支出他 6,568千円 (0.1%)

保健事業費 274,693千円 (5.5%)

財政調整事業拠出金 53,160千円 (1.1%)

予備費 392,293千円 (7.8%)

予算編成の基礎となった数値

- 事業所数……15
- 被保険者数……11,200人
- 平均年齢……43.44歳（前年42.82歳）
- 平均標準報酬月額……297,028円（前年度300,664円）

公告

任意継続被保険者の標準報酬月額

任意継続被保険者の令和3年度の保険料の計算に適用される標準報酬月額の上限は300千円となります。

介護勘定

健保組合では、市区町村に代わり40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。介護保険料収入は、6億6050万円、支出は6億6050万円となっています。



収入

介護保険収入 600,495千円

繰入金 60,000千円

雑収入その他 3千円

予備費 44,751千円

支出

介護納付金 615,272千円

雑支出 1千円

還付金 474千円

「新たなスタート」
の春!
健保への手続きも
お忘れなく

「健保の手続き」に必要な書類は ホームページからプリントできます

皆様の健康と安心をさまざまな事業でサポートする健康保険。ただし、健保の事業をご利用いただくには、定められた書類をご提出いただくなどの手続きが必要です。各種手続きに必要な書類はホームページからプリントできるようになっています。

皆様、ぜひご活用ください。

届け出に必要な書類は…

▼トップページ

▼申請書一覧

▼各種手続き

◆ **家族が就職して被扶養者でなくなる場合、必要な手続き・書類とは?**

被扶養者であった家族が就職して、当健康保険組合への加入（被扶養者）からはずれるときは、会社への届け出とは別に、健康保険組合への届け出が必要になります。

その際には、「被扶養者（異動）届」に加え、被扶養者でなくなる家族の「保険証」と「就職先の保険証のコピー」を添えて、各事業所の担当者へ事由発生から5日以内に提出してください。

そのほか、結婚して姓が変わる場合、被扶養者が増える場合、減る場合にも届け出が必要です。

▼家族の加入について

健康保険では、被扶養者だけでなく、被扶養者に含まれていない家族にも保険給付を行います。この申請のことを「健康保険被扶養者（異動）届」といいます。印刷費なくご提出いただけます。（印刷費は別途）

「収入」について一定の条件を満たしている必要があります。

健康保険被扶養者（異動）届
【「正」「副」2枚を必ず提出してください（記入済みの「正」のコピーで「副」の代用とすることができます）】

- PDF版
- エクセル版
- 記入例

印刷

必要書類
就職先の保険証のコピー（該当の場合）

被扶養者でなくなる場合とは…

- ①就職・別居・死亡などにより被扶養者として該当しなくなった
- ②収入が増えて、被扶養者の認定条件を満たさなくなった
- ③仕送りをやめて生計維持関係がなくなった

など

◆そのほか各種手続きの書類もプリントできます

「家族が就職したとき」のほか、次のような手続きの書類もホームページからプリントできます。手続きが必要になる対象者、書類の提出期限や提出先も解説しています。



保険証・資格申請に関して 手続きが必要なときとその書類

- 引越し・転動したとき…住所変更（訂正）届
- 結婚したとき…被保険者氏名変更（訂正）届
- 家族の加入について…被扶養者（異動）届
- 退職した後、引き続き当組合に加入したいとき…健康保険任意継続被保険者資格取得申出書
- 介護保険制度の適用除外となるとき…介護保険（適用・適用除外・海外外出・国内帰任）届 など

保健事業に関して手続きが必要なときとその書類

- 体育奨励事業に参加・利用したいとき…体育奨励事業参加補助金申請書 など
- 額（内払）・付加金支払依頼書
- 出産で仕事を休んだとき…出産手当金・出産手当金付加金請求書
- 死亡したとき…埋葬料（費）・埋葬料（費）付加金請求書
- 立て替え払いをしたとき…療養費支給申請書
- 病気で仕事を休んだとき…傷病手当金・傷病手当金付加金請求書
- 医療費が高額になったとき…限度額適用認定申請書 など

給付・請求に関して手続きが必要なときとその書類

- 出産したとき…出産育児一時金（付加金）請求書／出産育児一時金差

※詳細は健保組合ホームページにてご確認ください。

〈健康保険被扶養者（異動）届〉

健康保険被扶養者（異動）届

「正」「副」2枚を必ず提出してください（記入済みの「正」のコピーで「副」の代用とすることができます）

※書式は変更になることもあります。本年度より押印は必要ありません。

被扶養者となるには、一定の基準を満たす必要がある

健康保険では、被保険者だけでなく、被保険者に扶養されている家族「被扶養者」にも保険給付を行います。そのため、被扶養者として認定されるためには「国内居住」のうえ、「家族の範囲」と「収入」について一定の条件を満たしている必要があります。この基準を満たさなくなった場合、速やかな（5日以内）届け出が必要なのです。

お知らせ

被扶養者の資格調査を実施します

健康保険の被扶養者として認定されている方を対象に、被扶養者資格の調査（検認）を今年度も実施いたします（8月頃の予定）。対象となられた方には別途ご案内いたしますので、必ず確認書類を提出してください。



対象者

被扶養者のいる被保険者

*詳細は8～9ページ



MY HEALTH WEBから 健診予約ができます

WEB登録をして♡MYポイントをGET!

「健診予約システム」のご案内

当健保組合では、被扶養者および任意継続被保険者の方の健診予約窓口として、健診予約システムをご案内しております。健診をご希望の方は、MY HEALTH WEBにログインのうえ、健診の予約・申し込みを行ってください。



画像を探すには
ここをクリック(※)!

ここをクリック!

※スライド画像は自動で切り替わります。

〈健診予約システム画面〉



◆対象者

- ①被扶養者、任意継続被扶養者（35歳以上75歳未満の男女）：2022年3月31日時点
- ②任意継続被保険者（全年齢の男女）

※ただし、2021年4月1日現在で当健保加入者としての資格があり、かつ受診日に資格のある方（資格喪失後に受診することはできません）

◆受診医療機関

契約医療機関での受診となります。まずは、医療機関一覧をご確認いただき、受診を希望される場合は、案内に従って受診予約（申込）をしてください。

◆健診費用

健診費用は当健保組合にて負担いたします（年度内1回限り）。

ただし、健保指定項目以外の検査の費用、再検査や精密検査などの二次検査の費用（保険診療）は自己負担となります。

◆受診期間

2021年6月1日～2022年2月28日

◆申込期間

- 巡回健診：2021年5月6日～2021年6月30日
- 施設健診：2021年5月6日～2021年6月30日

登録すると♡100ポイントもらえるよ!

ここをクリック!

※MY HEALTH WEBをご利用いただくには、初回登録が必要です。

まだ、登録がお済みでない方は、この機会にぜひご登録いただき、健康づくりのためのツールとしてご活用ください!

登録方法については、9ページをご参照ください。

WEB登録キャンペーン

- MY HEALTH WEB初回登録 ↓♡100ポイント（登録時）
- MY HEALTH WEBより健診申込のうえ受診 ↓♡500ポイント

（健診受診後、当健保組合にて検査結果を確認した後付与いたします。）

※その他詳細については、WEBサイトよりご確認ください。（右ページ参照）

健診予約システムについての問い合わせ先

(株)エスアールエルウェルネスプロモーション
カスタマーサービス

電話 055-236-0977

受付時間 9時～17時30分 土日祝日、年末年始除く

健診をご希望の方へ

本年度よりWEB申し込みのみになります

健診の対象となる被扶養者・任意継続被扶養者（35歳以上75歳未満）および任意継続被保険者（全年齢）の方には、別途「健康診断のご案内：実施団体医療法人社団同友会」を郵送にてお届けいたします。健診をご希望の方は申し込み方法をお読みいただき、WEBからお申し込みください(※)。

(※) 巡回健診のお申し込みについては、昨年まで文書でも受け付けていましたが、今年度から施設健診だけでなく巡回健診も申込方法はWEBでのみとなります。これに伴い、被扶養者・任意継続被保険者の方の健診予約について、申込書での受付はなくなります。

※画像はすべてイメージです。

初回登録の方法

※ご利用いただけるのは、被保険者、被扶養配偶者、35歳以上の被扶養者の方です。
当健保に新規ご加入の方の場合、ご登録は、「保険証交付日の翌月中旬以降」より可能です。

1. アクセス

① H.U.グループ健康保険組合のホームページへアクセスします。

URL <https://www.hugp-kenpo.jp/>



② トップ画面の左上段「マイヘルスウェブへのログインはこちらです!」のバナーをクリック。

初回登録がお済みの方はログインページへ。

未登録の方は、初回登録を完了してからご利用を開始してください。

2. 初回登録

- ログインID (保険証の記号・番号)、仮パスワード (生年月日)、カナ氏名、メールアドレスを入力し、送信ボタンを押す。
- 初回登録はすべての項目が、必須項目となります。
- 仮パスワードはご自分の生年月日 (西暦8ケタ) となります。

例) 1987年6月15日生まれの場合⇒19870615

→個人認証完了画面へ

ご注意

【メールアドレス】
個人情報となりますので、職場やご家族など、複数の方々で共用しているものではなく、個人用のメールアドレス(パソコン・スマートフォン)でご登録ください。

3. 個人認証完了・本登録手続きメール受信

個人認証完了画面が表示され、入力したメールアドレスに本登録手続きメールが届きます。ここに記載されているURLにアクセス

→本登録手続き画面へ

4. 本登録手続き

本登録手続き画面で、新しいパスワードを任意で入力します。

※ログイン用パスワードは半角の数字、半角の大文字の英字、半角の小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。

5. 本登録手続き完了

本登録手続き画面に「本登録が完了しました」と表示→【MYページへ】ボタンをクリックすると、MY HEALTH WEBトップ画面【MYページ】に進むことができます。

※次回からログインIDとご指定のパスワードでログインできます。

※画像はすべてイメージです。

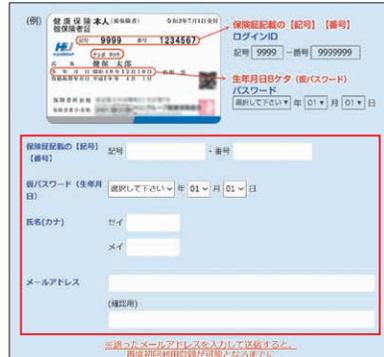
▼ホームページトップ



▼ログイン画面



▼初回登録画面



▼個人認証完了画面



▼本登録手続き～本登録完了画面



健保組合ホームページから

▼MY HEALTH WEBトップ画面へ



▼被扶養者資格調査TOP画面



「(1)被扶養者資格調査のご案内」から、調査の実施要項をご確認いただけます。

▼設問への回答画面



設問にご回答いただくことで、提出書類が必要かどうかなどがわかります。

必要書類は画像でアップロードできます。

健保組合では、例年、書面にて被扶養者の資格調査を行ってまいりました。
今年度から、この調査をMY HEALTH WEB上で実施させていただきます。対象となる方には、健保組合よりご案内をお送りいたします(8月頃を予定)。



MY HEALTH WEBをご利用いただくには、初回登録が必要です。対象となる方で初回登録がお済みでない方は、必ずご登録のうえ、ご回答ください(9ページ参照)。
●すでに登録している方へ
MY HEALTH WEBにログイン後、各種設定画面より登録メールアドレスをご確認ください。
パスワードを忘れた場合の再設定手続きについてや、MY HEALTH WEBからのお知らせは、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知しています。現在有効でないメールアドレスを登録している方は、新しいメールアドレスに変更(登録)してください。



初回登録を完了すると
♥100ポイントもらえます。



It's new!

MY HEALTH WEBにて 被扶養者の資格調査を行います

エントリーの方法

④ エントリー情報入力 (初回アクセス時のみ)
次回からは、トップページからキャンペーン
サイトに入れます

⑤ キャンペーンサイト



2020年5月1日

歩数 0 歩
体重 0.0 Kg
日記 日記 公開する
(全角50文字まで)

登録する 閉じる

※キャンペーンサイトで
入力した歩数は、MY
HEALTH WEBの「MYバ
イタル」に反映されます。
MY HEALTH WEBで入
力した歩数は上書きされ
ますので、ご注意ください。

① 健保組合ホームページにアクセス

② MY HEALTH WEBへログイン

③ トップページからキャンペーンサイトへ



画像を探すと「ここをクリック!」

ここをクリック!

※スライド画像は自動
で切り替わります。

さらに
秋もお楽しみに(予告)!

企業とコラボするウォーキングイベントを
開催する予定です。詳しくは健保ホーム
ページまたは各社の案内をご覧ください。

ウォーキングキャンペーンに参加するにはエントリーが必要ですよ!



当健保組合では、「MY HEALTH WEB」の機能を活かしたウォーキング
キャンペーンを春と秋に開催しています。
昨年はコロナの影響で中止となりました。
が、今年は復活!
「琉球文化が花開く癒しの美ら島 沖
縄」——沖縄を歩きつくそう! という
テーマのコースです。ポイントを通過す
るごとに名所の写真が見られるので、沖
縄の美しい風景や旧跡などに思いをはせ
ながら歩くことができます。
お待ちかねだった方、初めてトライす
る方も、沖縄がより身近に感じられるこ
のコース、一緒に歩いてみませんか?
達成歩数によって、MYポイントが
もらえます。キャンペーンに参加して、
健康とお好きなアイテムをゲットしま
しょう。

沖縄に親しみながら健康に!
ポイントも貯まる

春のウォーキング キャンペーンを開催します!

お待ちかね!
今年も
5月1日より

皆様の健康づくりにお役立ていただくため、
「MY HEALTH WEB」を活用したウォー
キングキャンペーンを開催します!
ぜひ、ご参加ください。



キャンペーンサイトには、こんなうれしい機能も!

- ウォーキングの効果やコツを紹介する「ウォーキングのつぼ」が読める!
- 歩数記録や日記をつけて公開すると、仲間と共有できる!
- 10人まで「ライバル登録」ができ、歩き続ける励みになる!

貯めて
うれしい!

「MYポイント」とは: MY HEALTH WEBをご活用いただくことでもらえる
ポイント。貯めたポイント数に応じて、お好きなアイテム(商品)と交換できます。
詳細は、MY HEALTH WEB > MYポイント > アイテム交換

アンケートにご回答いただいた方には、MYポイント100ポイント差し上げます!

MY HEALTH WEBをご利用いただくには、初回登録が必要です!
まだ、初回登録がお済みでない方は、ご自身の健康保険証をお手元にご用意
いただき、登録してください(9ページ参照)。初回登録を完了された方には
MYポイント100ポイント差し上げます。
※ご利用に際し、不明な点がございましたら、健保組合までお尋ねください。



- エントリー期間
4月1日(木)～5月10日(月)
- 実施期間
5月1日(土)～6月29日(火)の60日間
* 入力締切日: 7月5日(月)まで
- MYポイントをプレゼント!
ウォーキングキャンペーン
エントリー時.....10ポイント
総歩数60万歩以上の人.....500ポイント
総歩数40万歩以上～60万歩未満の人.....200ポイント
をプレゼントします!
* ただし、1回も歩数記録を更新しなかった
方は、ポイント獲得なりません。
- キャンペーンに参加できる人
被保険者、被扶養配偶者、35歳以上の被
扶養者



応援します! 健康づくり 体育奨励制度のご案内

当健保組合では体育奨励制度として、スポーツや健康増進事業への参加費用について補助金を支給いたします。

この制度を利用するには、実施の1週間前までに健保組合に申請を行ってください(グループと個人では、申請書式が異なりますのでご注意ください)。詳細は、健保組合ホームページにてご案内しています(保健事業>体育奨励制度のご案内)。



対象者	H.U.グループ健康保険組合に加入の被保険者
補助金額	年間(4月~翌年3月)で1人2,000円を上限に実費を補助
対象スポーツ	グループでの球技大会や個人での健康増進のための運動や大会への参加等
対象費用	体育館・グラウンド・プール・トレーニング室等の利用料金や、スポーツ大会・スポーツ教室参加料等

次の場合は、補助の対象外です

- 個人の娯楽を兼ねるゴルフやスキー、釣り
- 飲食費、交通費、宿泊費、備品・消耗品の購入費
- 実施後の申請
- 健保での決裁日以前に支払った利用料や参加料等(健保に申請する前に支払った利用料や参加料)



H.U.グループ健保組合では、皆様の健康づくりのためにスポーツや健康増進事業等への参加をおすすめしています。しかしながら、新型コロナウイルス感染症の封じ込めにはまだ時間を要すると予想されます。状況に応じて、密閉空間、密集場所、密接場面など3つの密を避けるなど、必要な感染予防対策を講じながら、健康づくりに取り組んでいただきますよう、お願いいたします。

H.U.グループ健康保険組合の皆様へ

スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内 ルネサンスで、新しい運動習慣、再始動!

自己流は、もう卒業!
3カ月間無料サポート
カラダ・ワカル・カワル



専門知識をもったトレーナーが、マンツーマンで相談に乗ってくれるから、やる事が明確に! 途中経過もチェックしながら続けられます。

成果を出したいなら
やっぱりジムでトレーニング
充実のマシナジム



自宅にはない本格的なトレーニングマシンが勢ぞろい。しっかり効果的にアプローチしたいなら、クラブの充実した環境で運動しよう。

クラブのレッスンを
どこでも好きな場所で!
オンラインライブストリーム



Monthlyコーポレート会員になるとオンラインレッスンを無料でご受講いただけます。ログインはこちら。



お得に始めるチャンス! 春の入会キャンペーン実施中!

4/24(土) ▶ 6/13(日)

<p>おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン</p> <p>月々 8,580円 (税込) Monthlyコーポレート会員</p> <p>・入会時の手数料 通常1,100円(税込) ▶ 半額</p> <p>・月会費 3カ月分</p> <p>レンタル用品 通常3,630円/月(税込) 最大2カ月分 ▶ 0円</p> <p>タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</p>	<p>都度払い 使う毎にお支払い</p> <p>1回 1,650円 (税込) 1Dayコーポレート会員</p> <p>レンタル用品 通常1,600円/回(税込)</p> <p>タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ</p> <p>入会当日 ▶ 0円</p>
--	--

入会するなら、今スグに! WEB予約はコチラ!

※特典は、新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上ご継続の方に限ります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※上記記載の金額は変更となる場合がございます。最新情報はHPにてご確認ください。

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

<p>【北海道・東北】</p> <p>札幌平岸 アリオ札幌 函館24 仙台泉中央24 仙台長町南24 仙台南光台24 山形 福島 郡山24 いわき</p>	<p>【関東】</p> <p>新浦安 幕張 赤羽 亀ヶ崎ユータウ <千葉県> 野田 佐倉 ユウカリが丘 稲毛24 土気あすみが丘 浦安24</p>	<p>【近畿】</p> <p>新大阪 <東京都> 赤羽 石神井公園 練馬高野台 富士見台 早稲田 亀戸 北砂 曳舟</p>	<p>【中部・北陸】</p> <p>両国 青砥24 北千住 三軒茶屋 仙川 東伏見 ひばり丘 東久留米 国立24 西分寺24</p>	<p>【神奈川】</p> <p>横浜24 天王町 港南台 港南中央24 相模大野 橋本 瀬野辺 大和24 海老名 久里浜24</p>	<p>【近畿】</p> <p>京都山科 豊中 住之江 久宝寺 アルゲル津 静岡 名古屋熱田24 登美ヶ丘 尼崎 伊丹 神戸 姫路</p>	<p>【中国・四国】</p> <p>広島 福山春日 福山多治米 東広島24 広島東千田24 広島南光台24 広島緑井 徳山</p>	<p>【九州・沖縄】</p> <p>小倉 福岡香椎 福岡大橋 福岡西新24 春日 伊万里福見24 ライカム24</p>	<p>長崎ココウォーク 佐世保 おおいだ 熊本南 熊本学園大通 宮崎 ライカム24</p>
---	---	---	--	--	--	---	---	---

※2021年1月現在

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限定させていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ご不明な点は、お電話ください。 平日 10:00~17:00
03-5600-5399

●健康保険組合等が保有する個人情報

個人情報の種類	個人情報の内容
適用関連	<ul style="list-style-type: none"> 保険者番号及び被保険者等記号・番号、氏名、生年月日、性別、個人番号 資格取得・喪失日、報酬・賞与実績、被扶養者有無、前年度収入額 *被扶養者の場合、上記に加え被保険者本人との生計維持関係を示す情報(続柄・同居有無等) *任意継続被保険者の場合、上記に加え住所所在地等連絡先
保険給付関連(現物)	<ul style="list-style-type: none"> 診療報酬明細書(レセプト)記載情報【診療年月日・日数、受診医療機関名称・所在地、傷病名、診療内容、医療費等にかかる情報】
保険給付関連(現金)	<ul style="list-style-type: none"> 療養費、移送費関連【治療用器具内容・装着日、柔道整復師・あんま・はり・きゅう・マッサージ師等にかかる情報、移送経緯・費用、その他申請理由等】
	<ul style="list-style-type: none"> 傷病手当金関連【傷病名、労務不能期間、労務不能期間中の報酬額、年金受給額、出勤状況、医師の意見にかかる情報】
	<ul style="list-style-type: none"> 出産手当金・出産育児一時金関連【出産日、出勤状況、休業期間中の報酬額、出産への処置にかかる情報】
	<ul style="list-style-type: none"> 埋葬料(費)関連【死亡年月日、埋葬に要した費用、請求者にかかる情報】
保健事業関連	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査、保健指導関連(特定健康診査・特定保健指導・事業所とのコラボヘルスを含む)【受診年月日、健診機関名称・所在地、健診・問診結果、指導結果】

個人情報の取り扱いについて

当健保組合では、「個人情報保護に関する基本方針(プライバシーポリシー)」を定め、加入者の個人情報の取り扱いに関係する法令、その他の規範を遵守し、個人情報保護管理の徹底に努めています。

個人情報の収集にあたり、健康保険法等の法令等で収集が義務づけられている場合を除き、加入者に対して

収集目的を明らかにいたしません。また、収集した個人情報は利用目的の範囲内でのみ使用(個人番号・マイナンバー)については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用し、利用目的を遂行するための業務委託の場合等を除き、第三者に提供いたしません。

*当健保組合の個人情報への取り組みや、保有する個人情報及びその利用目的・利用方法についての詳細は、ホームページにて公表しています。

健保契約保養施設のご紹介

VISTA RESORT 2021SS PICKUP

ラフィネ伊東

根強いリピーターが多い人気施設。お部屋やレストランでは、オーシャンビューにて相模湾の絶景を楽しめます。

●アクセス情報
JR伊東駅より車で10分程度。



◀おすすめスポット
大室山 さくらの里
ラフィネ伊東から車で20分程度。さまざまな種類の桜が植えられており、「さくらの名所100選」にも選ばれています。9月～5月まで桜が咲き続けます。近くの伊豆シャボテン動物公園まで足をのばせば、1日により楽しめます。

ルミエール伊豆

お部屋から富士山がしっかりと望めるスタッフ一押し施設。春の伊豆観光の拠点としてオススメです。

●アクセス情報
伊豆箱根鉄道 駿豆線 田京駅より車で10分程度。



◀おすすめスポット
伊豆の国パノラマパーク
ルミエール伊豆より車で10分程度。富士山と駿河湾を一望できるテラスが有名なスポットです。絶景を眺めながらの足湯や、伊豆の旬彩ハイキングで心も体も温まります。

選べる14施設!

ご予約はコチラから



<https://vista-resort.com/hugp-kenpo/>
(H.U.グループ健康保険組合 専用予約ホームページ)

電話・FAXのご予約はコチラから

ビスタリゾート予約センター
TEL 0570-040809 FAX 03-3295-1066
(受付時間 平日 10時～15時)

CLUB SPASS

旅行関連を中心とした多種多様な施設サービスを受けられます。抽選や回数制限なく1年中ご利用いただけます。

ご利用方法は簡単!!

会員専用フリーダイヤルで対応/携帯電話にも対応

SPASSダイヤル ☎ 0120-81-7710

受付/9時30分～17時30分(土・日・祝日・特定日を除く平日)

会員専用ウェブサイトで、サービス内容の詳細や最新の割引プランの確認ができます

<https://clubspass.com/spass/clubspass/login.aspx>



CLUB SPASS
トップ画面

会員専用情報のためマスキングしています

スマホサイトオープン!
右のコードを読み込んでスマホでアクセス!



MY HEALTH WEB

MYポイントプレゼント企画

乳がん検診に関する実態調査アンケートを行います

当健保組合の受診率は年々アップ!!

当健保組合では、乳がん検診に関するアンケート(実態調査)を行います。

対象者

35歳以上の女性被保険者・被扶養者(令和3年3月末時点在籍の方)

回答方法

MY HEALTH WEBからご回答ください。

MYポイントをプレゼント

ご回答いただいた方には、MYポイント100ポイントを差し上げます。

貯めてうれしい! MYポイントについては、11ページをご参照ください。

乳がん検診をより受けやすくするためにもご回答を

このアンケートは、より多くの方々から乳がんに関心を持ち、予防に努めていただけるような情報提供と環境づくりを目指すための基礎データとなるものです。

女性の皆様に、ここ1年間の乳がん検診の受診についてお尋ねする簡単なアンケートです。皆様乳がん検診をより受けやすくするためにも、ぜひご協力ください。

大切なアンケートですので、ぜひ、ご回答ください!

MYポイントも貯まります!



申請書等への押印不要のお知らせ

令和2年12月25日施行の「押印を求める手続の見直し等のための厚生労働省関係省令の一部を改正する省令」等に基づき、健保組合にご提出いただく申請書等への押印が不要となりましたので、お知らせいたします。

セラヴィリゾート泉郷

一戸建てコテージのご案内

八ヶ岳・蓼科・安曇野・伊豆高原

素泊まり 4,000円～ 1泊2食付 7,500円～

大人お一人様・消費税込
サービス料込・入湯料(税)別

リビングと寝室が別になっており、ゆったりとした広い空間が大きな寛ぎを演出いたします。お食事もお炊きや食材ケータリングのほか、レストラン利用も選べます。露天風呂のあるコテージタイプもございます。(キッチンが無いタイプもございます。)



泉郷予約センター 月～土曜/10時～18時 ※日・祝/12/29～1/3休業

050-5846-1234

泉郷法人会員 検索 http://hoyojo.izumigo.co.jp/

会員専用情報のためマスキングしています

※画像はイメージです。※掲載の内容は2021年4月現在の内容です。変更になる場合がございますので予めご了承ください。

プリンスホテル

優待プラン(特別料金)でご利用いただけます。くわしくは、当健保ホームページ>保養施設(契約保養所利用案内)よりアクセス!!