

ご家族を健康保険の扶養に入れている方へ

H.U.グループ健康保険組合

「健康保険 被扶養者調査」の実施について

当健保組合では健康保険法施行規則第 50 条および厚生労働省の指導の下、被扶養者調査を毎年行っています。これは、既に被扶養者として認定されているご家族が、引き続きその資格があるかを調査・確認するものです。

つきましては、本年度の調査対象となられた被保険者の方へ、個別に実施案内を送付いたします。
【健康保険被扶養者調査のご案内 在中】と記載のピンク色の封筒(A4 サイズ)が届いた方は、”至急開封”のうえ、必ず期限までにご対応ください。

なお、調査は「MY HEALTH WEB」より行っていただきます。まずはログインできることをご確認ください。

記

■調査対象者

当健保組合に加入している「**16歳以上～74歳以下の被扶養者**」と、その被保険者
(平成 21 年 4 月 2 日以降生まれの被扶養者および令和 7 年 7 月 1 日時点で未加入の被扶養者は対象外)

※令和7年9月30日以前に退職する方は、お問合せ先の「法研コールセンター」または被扶養者調査トップ画面の「お問合せフォーム」よりその旨ご連絡ください。

■実施案内の発送

令和7年7月24日(木)以降、被保険者のご自宅へ順次郵送にてお届け ※一部事業所は勤務先へお届け
(単身赴任の方は、被扶養者がお住まいの住所へ郵送している場合がありますので、ご確認ください。)

■回答および必要書類の提出期限

令和7年8月29日(金) まで =厳守=

※MY HEALTH WEB 内「被扶養者調査」より回答および提出

- ☑各設問に回答し、必要書類を確認 → → → 8月8日(金)頃まで を目安に
- ☑必要書類をすべて準備し、アップロード・提出 → 8月29日(金)まで に必ず提出

■調査の結果について→ 9 月末頃より順次メールでお知らせ

法研コールセンター (info@mhweb) より、お知らせいたします。

「継続認定」「扶養削除」「提出書類の不備不足」など、調査結果を必ずご確認ください。

※メール送信先は、MY HEALTH WEB に登録しているアドレスです。

《 注意事項 》

調査の結果、扶養認定基準から外れていると判定したご家族については、令和 7 年 10 月 1 日付または資格要件を満たさなくなった日付で健康保険の扶養から外す手続きを行います。

なお、正当な理由なく期限までに必要書類の提出がない場合は、扶養資格継続の意思がないものと判断し、対象となるご家族を令和 7 年 9 月 1 日付で健康保険の扶養から外す手続きを行います。

■回答・提出のながれ ～詳細は、別途お届けの実施案内にてご確認ください～

<1. MY HEALTH WEB へログイン>

※被保険者のログインIDとパスワードでログインしてください

①H.U.グループ健康保険組合のホームページにアクセス <https://www.hugp-kenpo.jp/>

②MY HEALTH WEB にログイン

ホームページトップ画面の上段「マイヘルスウェブへのログインはこちらです！」のバナーをクリック

初回登録がお済みの方は、ログインID(被保険者の記号-番号。記号-番号の確認方法は、別途お届けの実施案内をご覧ください。)と、パスワードを入力後、ログインをクリック

※未登録の方は、初回登録が必要です。「初回登録の方はこちら」をクリックし、初回登録～本登録までを行ってください。本登録完了後、MY HEALTH WEB のトップ画面に進むことができます。

※既に登録済みの方でログインIDが変わった方は、新しいIDを入力してください。パスワードは引き継いでいますので、旧IDで使用していたものを入力してください。

※パスワードを忘れた方は、パスワードの再設定ができます。「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックし、画面表示に従ってください。再設定のメールが届かない場合は、「法研ヘルプデスク」までお問い合わせください。

<2. 被扶養者調査への回答 および 必要書類のアップロード・提出>

①MY HEALTH WEB にログイン後、画面上段「被扶養者調査」のバナーをクリック

②画面の説明に従い、各設問に回答

③回答に基づき、調査に必要な提出書類が表示されますので、確認のうえすべて準備

④提出書類を撮影またはスキャンにて画像ファイルにし、アップロード・提出

■お問合せ先

本調査については「株式会社 法研」へ委託しております。ご不明な点は下記までお電話いただくか、被扶養者調査画面の「お問合せフォーム」よりお問合せください。

《電話受付期間：8月29日(金) まで 9:00～17:00 (土日祝日除く)》

MY HEALTH WEB へのアクセス、ログイン方法について	
・法研ヘルプデスク	TEL:03-5213-4467
調査(設問への回答、必要書類のアップロード等)について インターネット環境がない場合について	
・法研コールセンター H.U.グループ健康保険組合 被扶養者調査 担当	TEL:0800-800-5610 (通話無料)

以上